

Aldosteron-Renine-Ratio (ARR)

Binnen het AKL IJsselland Ziekenhuis is het mogelijk om de aldosteron-renine ratio (ARR) aan te vragen. Deze ratio is gebaseerd op de richtlijn van de Endocrine Society betreffende primair hyperaldosteronisme, zoals gepubliceerd in 2008 (J Clin Endocrinol Metab 2008; 93: 3266-3281). Recente onderzoeken laten zien dat in meer dan 10% van de hypertensieve patiënten een primair hyperaldosteronisme (PA) de oorzaak van de aandoening is. Een juiste diagnose van PA is essentieel omdat deze patiënten een verhoogde cardiovasculaire morbiditeit en mortaliteit hebben. Het bepalen van de ARR is de aanbevolen screeningstest en eerste stap in dit diagnostische proces.

Het toepassen van de ARR dient plaats te vinden na een uitgebreide klinische en analytische validatie waarbij de afkapgrens van de ratio wordt vastgesteld, deze is afhankelijk van de toegepaste methode en verschilt per laboratorium. Het AKL ontvangt monsters ter analyse van primair hyperaldosteronisme uit geheel Nederland en heeft hier inmiddels veel ervaring mee.

De ARR is gebaseerd op de aldosteron en renine concentratie. De ARR wordt automatisch en kosteloos gerapporteerd wanneer een aldosteron en renine concentratie worden aangevraagd. Daarbij wordt tevens een uitgebreide interpretatie van de ARR meegeleverd.

De bepalingsfrequentie van de ARR is 1 x per week. Voor meer informatie verwijzen wij u naar de WiedoeWat database op www.nvkc.nl.