

SNELLER HERSTELD NA EEN DARMOPERATIE!

Voorbereidingen op een darmoperatie kunnen voor een patiënt heel stressvol zijn. Vooraf vindt een darmspoeling (lavage) plaats en moet je nuchter blijven; na de operatie is een maagsonde via je neus ingebracht, mag je de eerste dag(en) geen vast voedsel eten en kun je pas na een paar dagen uit bed. Deze richtlijnen bleken echter vaak averechts te werken. Dit jaar is hierin veel veranderd in het IJsselland Ziekenhuis!

In 2009 heeft het IJsselland meegedaan aan een project van het kwaliteitsinstituut voor de gezondheidszorg CBO. In dit project is een nieuw protocol voor geplande darmoperaties in het ziekenhuis ingevoerd, het protocol "Sneller herstel na een operatie". De naam zegt het al: met de invoering van het protocol kunnen patiënten sneller en beter herstellen. Chirurg Steven Buijk is een van de trekkers van het project in het IJsselland.

Korter in het ziekenhuis en beter eten!

"De resultaten zijn verbluffend. Voor de invoering van het ERAS-protocol was een patiënt bijvoorbeeld gemiddeld 13 dagen in het ziekenhuis opgenomen. Na de toepassing van het protocol daalde dit tot 9 dagen. Door 27 punten voor, tijdens en na een geplande darmoperatie te veranderen, wordt bereikt dat patiënten sneller herstellen. Het nieuwe protocol vereist wel een totaal andere manier van denken:

geen darmspoeling voorafgaand aan de operatie, genoeg eten en drinken (dus niet minderen) en na de operatie worden zo veel mogelijk slangen snel verwijderd. 50% van de patiënten eet op dag 3 alweer normaal, vroeger was dat pas op dag 7. Het aantal heropnames na een darmoperatie is zelfs gezakt. Patiënten worden op de 2e of 3e dag na thuiskomst nog even door het ziekenhuis gebeld.

Het aantal ligdagen is niet alleen voor deze patiëntengroep afgenomen. Inmiddels wordt deze manier van zorg rondom een operatie toegepast bij meerdere operaties. Door de resultaten zijn patiënten korter in het ziekenhuis en voelen ze zich over het algemeen beter.

Eerste prijs voor het project

In het najaar van 2009 zijn de resultaten van de ziekenhuizen die jaar aan dit project hebben meegedaan bij het CBO gepresenteerd. Het team van het IJsselland Ziekenhuis ontving hierbij de eerste prijs en

wel om twee redenen:

- door het protocol liggen de meeste patiënten korter in het ziekenhuis
- door de resultaten is het mogelijk dat een nieuwe gespecialiseerd verpleegkundige kan worden aangesteld voor de begeleiding van patiënten met kanker aan het maag-/darmstelsel.

V.l.n.r. R. van Bussel, anesthesioloog, I. Ruissen, stomaverpleegkundige, S. Buijk, chirurg, D. Wildeman, teamleider en Joost Kaper, stafmedewerker Zorg.

